

Принят решением педсовета
Протокол № 3 от «30» мая 2025г

Утверждаю

Борисова Л.Р.

от «30» мая 2025г

директор школы



План
летней оздоровительной работы
на 2025 г.
СП ГБОУ СОШ пос. Кировский д/с «Колобок»,
Колыбеловский филиал ГБОУ СОШ пос. Кировский,
Павловский филиал ГБОУ СОШ пос. Кировский.

Цель летне-оздоровительной работы: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФГОС ДО;
2. создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
3. создать условия для формирования и развития у воспитанников ценностей патриотизма, социокультурных ценностей и традиций;
4. создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
5. реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
6. расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
7. осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы.

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон № 273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.1.3684-21, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в СП ГБОУ СОШ пос. Кировский д/с «Колобок», Павловском филиале ГБОУ СОШ пос. Кировский, Колыбеловском филиале ГБОУ СОШ пос. Кировский
- Локальные акты СП ГБОУ СОШ пос. Кировский д/с «Колобок».
- Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования СП ГБОУ СОШ пос. Кировский д/с «Колобок», Павловского филиала ГБОУ СОШ пос. Кировский, Колыбеловского филиала ГБОУ СОШ пос. Кировский.

Принципы планирования оздоровительной работы:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода:

- организуется уход за зелёными насаждениями, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно подметается пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется развивающая предметно-пространственная среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ, СанПиН;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (вода выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Охрана и безопасность жизнедеятельности детей».

Задачи работы с детьми.

Реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО) «Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма. «Художественно-эстетическое развитие»:

- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- формировать у дошкольников умение создавать простейшие изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации, развивать у детей

способность к изобразительной деятельности, воображение, творчество.

«Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»:

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Продолжать приобщать детей к художественной литературе, формированию запаса художественных впечатлений, развитию выразительной речи.
- Содействовать налаживанию диалогического общения детей в совместных играх.

«Социально-коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п./п.	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2025г	май	директор школы ст. воспитатель
1.2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: – по предупреждению детского дорожно-	май	ст. воспитатель

	транспортного травматизма; – охрана жизни и здоровья детей в летний период; – организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; – организация и проведение спортивными и подвижными играми; – правилами оказания первой помощи; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; – при солнечном и тепловом ударе; – оказание помощи при укусе насекомыми; – профилактика клещевого энцефалита; – профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; – соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режимов в летних условиях; – пожарной безопасности.		
1.3.	Комплектация аптек на группах	май	ст. воспитатель
1.4.	Ежедневное проведение бесед с детьми: - по предупреждению травматизма; - по соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - по соблюдению правил поведения в природе; - по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах.	май	воспитатели групп
1.5.	Комплексно-тематическое планирование образовательной работы в соответствии с ОП ДО.	до 30.05.2025	воспитатели групп
1.6.	Приобретение выносного игрового оборудования: – мячей разных размеров; – наборов для игр с песком;	в течение летнего периода	Завхоз
1.7.	Издание приказов: 1. Об организации работы ДОО в летний период. 2. О подготовке ДОО к работе в летний период 3. О проверке состояния готовности ДОО к работе в летний период. 4. О подготовке ДОО к новому 2025-2026 учебному году 5. О зачислении воспитанников в ДОО (отчисление в связи с выпуском детей в школу)	Май - июнь июнь-август	Директор школы
1.8.	Оформление наглядной информации об организации педагогического процесса в летний оздоровительный период	до 30 мая	воспитатели групп
1.9.	Составление гибкого графика работы с учетом очередных отпусков воспитателей Методический час «Организация работы коллектива ДОО в летний оздоровительный период»	май	ст. воспитатель
1.10.	Пополнять информационные уголки для родителей (законных представителей) материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	в течение летнего периода	воспитатели групп
1.11.	Составление отчётов за летний период о выполнении	до 29 августа	воспитатели

	намеченного плана работы		групп
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
Календарное планирование согласно методическим рекомендациям:	В течение ЛОП	воспитатели групп	
Переход на летний режим пребывания детей на группах	с 02.06 по 29.08. 2025 года		
Организация работы в группах по летнему расписанию занятий			
Организация проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов			
Создание на прогулочных участках условий по реализации ФОП и ФГОС ДО (центры и зоны)			
Работа с детьми по реализации образовательных областей в соответствии с ФОП и ФГОС ДО.			
Игровая деятельность согласно требованиям программы - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД			
Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения			
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора, ознакомление с природой:беседы; прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике и т.п.			
Регулярное проведение коррекционной работы с детьми по результатам итоговой диагностики			
Экскурсии и туристические прогулки с детьми за территорию детского сада: - экскурсии на берег водоема; - экскурсия в поле; - целевая прогулка к школе; - целевая прогулка по улицам села. - экскурсия в лес - экскурсия в библиотеку			
Адаптация вновь поступивших детей в ДОО (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно-моторная игровая деятельность)	с 02.06.2025	Разновозрастная №1 группа	
3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
Международный день защиты детей «Пусть всегда будет солнце».	2 июня	воспитатели	
Праздничное мероприятие ко Дню русского языка «О великий и могучий русский язык»	6 июня		
Праздник «День России»	11 июня		
Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности.	8 июля		

Спортивное развлечение ко Дню физкультурника.	12 августа		
Мероприятия ко Дню Государственного флага РФ	22 августа		
Развлечение ко Дню российского кино «Киномания в детском саду»	27 августа		
Развлечение «Лето милое, прощай, к нам вернуться обещай!»	30 августа		
4. КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ			
Выставки творческих работ детей по темам: 1. Конкурс рисунков на асфальте «Лето в нашей семье» 2. Конкурс «Умелые ручки» (поделки из бросового материала). 3. Выставка рисунков «Будем спортом заниматься» 4. Акция добрых дел «Подари улыбку другу» (изготовление подарка другу)	июнь июль август август	воспитатели	
5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
5.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	воспитатели
	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей		
5.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
5.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног, корректирующая гимнастика)		
5.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами, бадминтоном и т.д.		
	Осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня: - воздушные и солнечные ванны; - босоножие по твердому грунту; - обширное умывание ног; - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи; - сон при открытых окнах		воспитатели групп
5.5.	Организовать питание детей по летнему 10-дневному меню. Ежедневная витаминизация блюд. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.		ст.воспитатель
5.6.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках		воспитатели
	Антропометрия воспитанников на начало и конец лета		воспитатели
	Подготовка условий для оздоровительной работы в летний период: -проверка исправности оборудования на прогулочных		ст.воспитатель

	площадках; -наличие необходимой комплектации аптечки первой помощи; -наличие оборудования для закаливающих процедур		
5.7.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: – «Первая помощь при травмах»; – «Советы на лето – когда доктора нет рядом». – «Профилактика теплового удара»; – «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	в течение ЛОП	Воспитатели групп

6. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ИЮНЬ

НЕДЕЛЯ	ДАТА	ТЕМА ДНЯ
1	02.06.2025	День защиты детей (Ф ОП ДО)
	03.06.2025	Всемирный день велосипеда
	04.06.2025	Наши лучшие друзья – солнце, воздух и вода!
	05.06.2025	Всемирный день окружающей среды
	06.06.2025	Пушкинский день
2	09.06.2025	День друзей
	10.06.2025	Всемирный день мороженого
	11.06.2025	День России (Ф ОП ДО)
3	16.06.2025	Всемирный день ветра
	17.06.2025	День круговорота воды в природе
	18.06.2025	День мыльных пузырей
	19.06.2025	День бабочек
	20.06.2025	День защиты слонов в зоопарках
4	23.06.2025	День летних видов спорта
	24.06.2025	День ромашек
	25.06.2025	День любимой игрушки
	26.06.2025	День рождения зубной щётки
	27.06.2025	день изобретателя

ИЮЛЬ

НЕДЕЛЯ	ДАТА	ТЕМА ДНЯ
1	30.06.2025	День летних походов и наблюдений за природой
	01.07.2025	День рождения первой в мире энциклопедии
	02.07.2025	День песка
	03.07.2025	День ГИБДД (ГАИ) России
	04.07.2025	День рождения В. Сутеева (1903г.)
2	07.07.2025	Летний день Здоровья и день бадминтона
	08.07.2025	День семьи, любви и верности (Ф ОП ДО)
	09.07.2025	День фантазии и юмора
	10.07.2025	День розы и День красивых цветов
	11.07.2025	Всемирный день шоколада
3	14.07.2025	Всемирный день интеллектуальных игр
	15.07.2025	День Нептуна
	16.07.2025	Всемирный день рисования на асфальте
	17.07.2025	Единый день фольклора в России
	18.07.2025	Всемирный День воздушных шаров
4	21.07.2025	День летнего театра
	22.07.2025	День труда
	23.07.2025	Всемирный день китов и дельфинов

5	24.07.2025	День флориста в России
	25.07.2025	Фестиваль дворовых игр
	28.07.2025	День загадывания желаний
	29.07.2025	Международный день тигра
	30.07.2025	Международный день дружбы народов
	31.07.2025	День воспоминания любимых книжек
	01.08.2025	День клоуна

АВГУСТ

НЕДЕЛЯ	ДАТА	ТЕМА ДНЯ
1	04.08.2025	День качания на качелях
	05.08.2025	Международный день светофора
	06.08.2025	День ракушек
	07.08.2025	День раскрашенного камушка
	08.08.2025	Международный день кошек
2	11.08.2025	День сына и дочери
	12.08.2025	День физкультурника (ФОП ДО)
	13.08.2025	День русского сарафана
	14.08.2025	Международный день ПДД
	15.08.2025	День археолога
3	18.08.2025	День Воздушного флота России.
	19.08.2025	Яблочный Спас
	20.08.2025	День рождения Чебурашки
	21.08.2025	Всемирный день козы
	22.08.2025	День Государственного флага Российской Федерации (ФОП ДО)
4	25.08.2025	День Экомоды
	26.08.2025	День колокольчика
	27.08.2025	День российского кино (ФОП ДО)
	28.08.2025	День занимательной математики
	29.08.2025	День рождения «Мухи - Цокотухи» (1923 г.)

7.Контроль и руководство

7.1.	1. Санитарное состояние участков: проверка оборудования в соответствии с гигиеническими нормами 2. Питание: Режим хранения продуктов и их транспортировка. Доброкачественность и калорийность продуктов. Гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям. Санитарно-гигиеническое состояние оборудования. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых. 3. Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам. 4. Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала. 5. Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна, двигательная разминка, индивидуальная работа, трудовая деятельность, босоножие по песку и траве. 6. Выполнение инструктажа по охране жизни и	ежедневно	Ст. воспитатель
------	--	-----------	-----------------

	здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма. 7. Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня. 8. Физкультурные занятия на свежем воздухе 9. Подготовка групп к новому учебному году.		
7.2	<u>Предупредительный контроль:</u> • Соблюдение режима дня. • Соблюдение питьевого режима.	Июнь-август	ст. воспитатель
7.3.	<u>Оперативный контроль:</u> 1.1. Двигательная активность детей в режиме дня. 1.2. Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений. 1.4. Организация питания. 1.5. Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФОП ДО и ФГОС ДО.	Июнь-август	ст. воспитатель
1. Методическая работа			
8.1.	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями.	май	Ст. воспитатель
8.2.	Выставка методических пособий, статей из журналов по работе с детьми в летний период.	Июнь-август	Ст. воспитатель
8.3.	Консультации: 1. «Особенности планирования воспитательно образовательной и оздоровительной работы в летний период в соответствии с ФГОС и ФОП ДО; 2. «Калейдоскоп подвижных игр»; 3. «Оздоровление детей в летний период»		ст. воспитатель
8.4	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам		ст. воспитатель
8.6	Оформление летнего стенда		ст. воспитатель воспитатели групп
8.7	Разработка годового плана на новый учебный год		ст. воспитатель
8.8	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2025-2026 учебный год		ст. воспитатель
2. Работа с родителями			
9.1	Оформление «Уголка здоровья для родителей» 1. Соблюдение требований СанПиН в летний период	июнь-август	воспитатели
9.2	Оформление «Уголка родителей» в группах: - режим дня, сетка образовательной деятельности; - рекомендации по познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному и физическому развитию детей	июнь	воспитатели
9.3.	Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках, выставках,	июнь-август	воспитатели
9.4	Посильное участие родителей в благоустройстве и озеленении участка и ремонте групп.	июнь	воспитатели
9.5	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Первый раз в детский сад».	Июнь-август	воспитатели
9.6.	Консультаций:	июнь-	Воспитатели

	✓ «Питание ребенка летом». ✓ «Как можно оздоровить ребенка дома» ✓ Посильный труд дошкольников в цветнике. ✓ «Переутомление чем оно опасно?» ✓ О значении соблюдения требований к одежде ребенка в летний период. ✓ Ребенок – главный пассажир! Ребёнок и дорога!». ✓ Рекомендации родителям от учителя-логопеда на лето	август	специалист
Аудио и видео-консультации для родителей. Все выше перечисленные консультации могут быть проведены в дистанционном режиме в группах «Контакт», «Сферум» и опубликованы на сайте детского сада.			
9.8.	Оформление информационных ширм для родителей к новому учебному году	август	воспитатели
3. Административно-хозяйственная работа			
	Провести инвентаризацию методических материалов, литературы	май	ст.воспитатель
	Провести инвентаризацию спортивного оборудования, необходимого для летнего оздоровительного сезона	май	ст.воспитатель
	Изучить наполняемость групп в летние месяца для объединения групп	май	ст.воспитатель
	Подготовка территории ДОО: -разбивка клумб и цветников; -ремонт оборудования на прогулочных участках; -покраска оборудования; - покос травы; - обрезка сухих веток и деревьев;	май по необходи мости	ст.воспитатель Завхоз воспитатели
	Уборка территории, прилегающей территории: - покос травы; - обрезка сухих веток и деревьев;		
	Произвести косметический ремонт внутри детского сада (детский сад «Колобок», «Улыбка», «Ивушка»)	Июль - август	Завхоз ст.воспитатель
	Провести ремонт отопительной системы по дошкольного учреждения, ремонт крыльца младшей группы, ремонт внешней стены здания и входной двери прачки, (д/с «Колобок»).	В течение лета	ст. воспитатель Завхоз
	Ремонт детского сада по акту отдела надзорной деятельности и профилактической работы по г.о. Новокуйбышевск и м.р. Красноармейский управление надзорной деятельности и профилактической работы от 11.02.2020г № 001 - ремонт фундамента и отмостка вокруг детского сада, ремонт крыльца у запасного выхода (д/с «Улыбка»).		
	Уход за садовым участком, цветником.	В течение лета	Все сотрудники доу

Оптимизация режима дня на летний-оздоровительный период

Цель: Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режим дня в разновозрастной группе №1 (1-4 лет) (теплый период).

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:06	8:00	8:06
Утренний круг	0:20	8:06	8:26
Подготовка к завтраку, завтрак.	0:34	8:26	9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:30	9:00	9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	2:00	9:30	11:30
Занятия в игровой форме	0:20	9:40 10:00	9:50 10:10
Второй завтрак	0:30	10:30	11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	0:30	11:30	12:00
Подготовка к обеду, обед.	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	3:00	12:30	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15:30	16:00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	0:30	16:00	16:30
Вечерний круг	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	1:00	16:40	17:40
Уход детей домой		до 19.00	

Режим дня в разновозрастной группе №2 (3 – 7 лет) (теплый период).

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	1:30	7:00	8:30
Завтрак	0:30	8:30	9:00
Игры, самостоятельная деятельность	0:15	9:00	9:15
Второй завтрак	0:30	10:30	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	2:45	9:15	12:00
Обед	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	2:40	12:40	15:30
Полдник	0:30	15:30	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность.	1:40	16:00	17:40
Уход домой		до 19.00	

Режим дня в разновозрастной группе Колыбеловского филиала ГБОУ СОШ пос. Кировский (теплый период).

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	1:30	7:00	8:30
Завтрак	0:30	8:30	9:00
Игры, самостоятельная деятельность	0:15	9:00	9:15
Второй завтрак	0:30	10:30	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	2:45	9:15	12:00
Обед	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	2:40	12:40	15:30
Полдник	0:30	15:30	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность.	1:40	16:00	17:30
Уход домой		до 17.30	

Режим дня в разновозрастной группе Павловского филиала ГБОУ СОШ пос. Кировский (теплый период).

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	1:30	7:00	8:30
Завтрак	0:30	8:30	9:00
Игры, самостоятельная деятельность	0:15	9:00	9:15
Второй завтрак	0:30	10:30	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	2:45	9:15	12:00
Обед	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	2:40	12:40	15:30
Полдник	0:30	15:30	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность.	1:40	16:00	17:30
Уход домой		до 17.30	

**План мероприятий по снижению заболеваемости детей СП ГБОУ СОШ пос. Кировский д/с «Колобок», Павловский филиал ГБОУ СОШ
пос. Кировский, Колыбеловский филиал ГБОУ СОШ пос. Кировский
Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		Место	Время	Продолжительность, мин.	
Утренняя гимнастика Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия	Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - на формирование правильной осанки - на формирование свода стопы на снарядах и у снарядов - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, утяжелители, обручи, гимнастические палки)	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младший д.в. – 5 Старший д.в. – 7	Воспитатели
Занятия по физическому развитию Организация занятий должна исключать возможность переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности косно-мышечной и сердечно-сосудистой систем как наиболее нагружаемых при физических упражнениях.	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий по физическому развитию: - традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, занятия ритмической гимнастикой. Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, праздники, развлечение.	На воздухе	Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшая гр. – 25	Воспитатели
Двигательные разминки (физминутки): выбор зависит от	Варианты: - упражнение на развитие мелкой моторики; - ритмические движения	На воздухе, на	Ежедневно в часы наименьшей	Младшая гр.-6 Старшая гр.– 10	Воспитатели

интенсивности и вида ведущей деятельности	- упражнение на внимание координации движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонения или нарушением развития детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы	игровой площадке	инсоляции		
Элементы видов спорта, спортивные упражнения Способствует формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей	Виды спортивных упражнений: - футбол; - баскетбол; - бадминтон; - Прикладное значение спортивных упражнений: - восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю	На воздухе, на игровой площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая и средняя группы – 8-10 Старшая – 12	Воспитатели
Гимнастика пробуждения после дневного сна	Гимнастика сюжетно игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5	Воспитатели
	Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; На формирование правильной осанки; На формирование свода стопы; Имитационного характера; Сюжетные или игровые; С простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, гимнастические палки, обручи); На развитие мелкой моторики На координацию движений Равновесие	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7-10	Воспитатели

Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)	С учетом специфик и закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнения. Предусматривает оказание помощи детям, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.	В физкультурном зале или на игровом участке	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Воспитатели
Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели
Подвижные игры	Виды игр: - сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - дворовые, народные с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки)	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20	Воспитатели

План оздоровительной работы на летний период

№	Содержание работы	Возраст детей	Срок	Исполнители
1	Организация двигательной активности детей	все группы	Весь период	Воспитатели группы
2	Организация приема детей, утренней гимнастики, образовательной деятельности по физическому развитию на свежем воздухе.	все группы	Весь период	Воспитатели группы
3	Проведение антропометрических измерений, медицинского осмотра врачом - педиатром	все группы	по плану педиатра	По согласованию
4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе: 1) обновление и приобретение игрового оборудования для организации двигательной деятельности детей (для подвижных игр, спортивных игр) 2) организация подвижных игр, подвижных игр с правилами; игровых упражнений, игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей; 3) занятие по физическому развитию; 4) организация спортивных игр, спортивных праздников, досугов; 5) «динамические часы», организация пеших походов и др.	все группы	Весь период	Директор школы Воспитатели группы
5	Осуществление: закаливания в течение дня (дозированные солнечные ванны; контрастное босоное хождение (песок-трава), сама-массаж, точечный массаж, воздушные ванны, сон при открытых окнах); обширное умывание; обливание ног; дыхательная гимнастика.	все группы	Весь период	Воспитатели группы
6	Беседы с детьми по предупреждению желудочно – кишечных заболеваний	все группы	Весь период	Воспитатели группы
7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формирования физических качеств и навыков на прогулке	все группы	Весь период	Воспитатели группы
8	Ежедневная витаминизация блюд	все группы	Весь период	диетсестра

Система закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период

Содержание	Возрастные группы			
	1-я и 2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
1. Элементы повседневного закаливания <u>Воздушно–температурный режим:</u>	В холодное время года допускаются колебания температуры воздуха в присутствии детей			
	От +19 С ⁰ до +24 С ⁰	От +19 С ⁰ до +24 С ⁰	От +19 С ⁰ до +24 С ⁰	От +19 С ⁰ до +23 С ⁰
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
Одностороннее проветривание (в присутствии детей)	Постоянно, при отсутствии сильного порывистого ветра			
Сквозное проветривание (в отсутствии детей)	По графику проветривания			
Утром перед приходом детей	Сквозное проветривание			
Перед возвращением детей с дневной прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода в отсутствии детей в помещении			
Во время дневного сна	Односторонне проветривание			
2. Воздушные ванны <u>Прием детей на воздухе</u>	Весь летний период на воздухе			
Утренняя гимнастика	Весь летний период на воздухе			
Физкультурные занятия	Весь летний период на воздухе			
Прогулка	Одежда и обувь соответствует метеорологическим условиям.			
Хождение босиком	Ежедневно при температуре воздуха от +20 С ⁰ и выше.			
Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта, сон без маск.			
После дневного сна	Сквозное проветривание в отсутствии детей			
Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры		Умывание, обтирание шеи, мытье рук до локтя водой комнатной температуры	
3. Специальные закаливающие воздействия	Закаливание проводится на фоне теплового комфорта для организма ребенка, что достигается рациональным сочетанием метеорологических факторов среды, теплозащитных свойств одежды детей и уровня их двигательной активности. Учитываются индивидуальные особенности состояния ребенка и его эмоциональный настрой.			
Контрастное обливание ног	Ежедневно после прогулки			
Игры с водой	Во время прогулки в летний оздоровительный период при температуре воздуха от +20 С ⁰ и выше.		Во время прогулки в летний оздоровительный период при температуре воздуха от +20 С ⁰ и выше.	
Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день: на зарядке, на прогулке, после сна		3 раза в день: на зарядке, на прогулке, после сна	

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на летний оздоровительный период 2025 г
СП ГБОУ СОШ пос. Кировский д/с «Колобок»

Дни недели	Разновозрастная группа	
	1 подгруппа	2 подгруппа
Понедельник	Двигательная деятельность 9.00 – 9.15	Двигательная деятельность 10.00 – 10.25
Вторник	Музыкальная деятельность 9.00. – 9.15.	Музыкальная деятельность 9.30. – 9.55.
Среда	Двигательная деятельность 9.00 – 9.15	Двигательная деятельность 9.25 – 9.50
Четверг	Двигательная деятельность 9.00 – 9.15	Двигательная деятельность 9.25 – 9.50
Пятница	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.15.	Музыкальная деятельность 9.30. – 9.55.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на летний оздоровительный период 2025г
Колыбеловский филиал ГБОУ СОШ пос. Кировский

Дни недели	Подгруппа детей раннего возраста 1- 3 года	Подгруппа детей 4- 5 лет	Подгруппа детей 5- 7 лет
Понедельник	двигательная активность 10.00 – 10.10.	Двигательная деятельность 9.00 – 9.20	Музыкальная деятельность 9.30 – 9.55.
Вторник	Восприятие смысла музыки 9.30 – 9.40	Музыкальная деятельность 9.00. – 9.20.	Двигательная деятельность 10.00 – 10.25
Среда	Восприятие смысла музыки 9. 40 – 9.50.	Двигательная деятельность 9.00 – 9.20	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.25.
Четверг		Двигательная деятельность 10.00 – 10.20.	Двигательная деятельность 9.00 – 9.20
Пятница	двигательная активность 10.00 – 10.10.	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.20.	Двигательная деятельность 9.25 – 9.50

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на летний оздоровительный период 2025г
Павловский филиал ГБОУ СОШ пос. Кировский

Дни недели	Подгруппа детей раннего возраста 1- 3 года	Подгруппа детей 4- 5 лет	Подгруппа детей 5- 7 лет
Понедельник	двигательная активность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность

	10.00 – 10.10.	9.00 – 9.20	9.30 – 9.55.
Вторник	Восприятие смысла музыки 9.30 – 9.40	Музыкальная деятельность 9.00. – 9.20.	Двигательная деятельность 10.00 – 10.25
Среда	Восприятие смысла музыки 9. 40 – 9.50.	Двигательная деятельность 9.00 – 9.20	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.25.
Четверг		Двигательная деятельность 10.00 – 10.20.	Двигательная деятельность 9.00 – 9.20
Пятница	двигательная активность 10.00 – 10.10.	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.20.	Двигательная деятельность 9.25 – 9.50