

государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Кировский муниципального района Красноармейский Самарской области

Рассмотрено	Проверено	Утверждаю
Руководитель МО	Заместитель директора по	Директор ГБОУ СОШ пос.
А.Г. Капанова	УВР	Кировский
Протокол № 1 от 30.08.2021.	О.Н. Мишустина	О.О. Рыженкова
	31.08.2021.	Приказ № от 31.08.2021.

**Рабочая программа «Основы социальной жизни»
7 - 9 класс Индивидуальное обучение**

Пояснительная записка

Рабочая программа «Основы социальной жизни»

Рабочая программа по основам социальной жизни для 7-9 классы составлена на основе нормативных документов:

1. ФГОС ООО
2. ООП ООО ГБОУ СОШ пос. Кировский
3. Учебный план ГБОУ СОШ пос. Кировский на 2021-2022 уч.г.

Источники составления программы:

1. Воронкова В.В. «Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида»: пособие для учителя / В.В. Воронкова, С.А. Казакова/. - М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013
2. В.В. Воронкова «Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. ВЛАДОС, 2016

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекса

- Девяткова Т.А., Кочетова Л.Л., Петрикова А.Г., Платонова Н.М. Щербакова А.М. «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательной школы VIII вида»: Пособие для учителя /под редакцией А.М. Щербаковой/. - М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 2013
- Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. 5-9 классы: Пособие для учителя /С.А.Львова/ ВЛАДОС, 2013
- Субчева В.П. «Социально-бытовая ориентировка» Учебное пособие 7 класс. Для специальной (коррекционной) школы 8 вида, Гуманитар.изд.центр ВЛАДОС 2016

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

В результате изучения курса основы социальной жизни обучающийся должен знать:

- правила личной гигиены;
- виды одежды, обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью
- способы выбора доброкачественных продуктов, способы хранения продуктов и готовой пищи; правила составления рецепта блюда;
- родственные отношения в семье, состав семьи, имена, отчества, фамилии и возраст, как распределены хозяйственно-бытовые обязанности между членами семьи;
- правила поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях, на улице, в гостях, способы ведения разговора со старшими, сверстниками;
- гигиенические требования к жилому помещению, последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения;
- виды транспорта, правила покупки билетов, поведения в транспорте;
- правила поведения в магазине, правила покупки товаров;
- основные средства связи, виды почтовых отправлений;
- меры по предупреждению заболеваний, правила оказания доврачебной помощи;
- виды учреждений, их местонахождение и назначение;
- составные части бюджета семьи и их размер, основные статьи расходов в семье, стоимость крупных покупок, правила экономии, виды и цели сбережений;
- учреждения и отделы по трудоустройству, виды документов, необходимых для поступления на работу, правила перехода одной работы на другую, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

уметь:

- соблюдать правила личной гигиены;
- различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону; стирать, сушить и чистить одежду, подготавливать одежду и обувь к хранению;

- пользоваться приборами и режущими инструментами, строго соблюдать правила безопасности; приготовить простые блюда, сервировать стол;
- записать имя, отчество, фамилию членов семьи, выполнять правила поведения в семье, выполнять определенные обязанности в семье, ухаживать за маленькими детьми;
- производить сухую и влажную уборку помещения, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны;
- соблюдать правила безопасности во время поездки на различных видах транспорта, билет купить
- выбирать необходимые продукты питания с учетом срока годности; округленно подсчитать сумму за приобретенные продукты; оплатить, проверить чек и сдачу;
- вызвать врача, приобрести лекарство в аптеке, оказать первую помощь при ожоге, обморожении, оказать первую помощь утопающему;
- обращаться с вопросами и просьбами к работникам учреждений;
- подсчитать бюджет семьи, подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день, снимать показатели счетчика, планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;

Содержание учебного предмета, с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности.

Личная гигиена

1 Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле — здоровый дух.)

Одежда и обувь

1 Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).

2 Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.

3 Выбор одежды и обуви при покупке.

4 Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения).

Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Практические работы

Определение размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви.

Выведение пятен.

Питание

1 Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола.

2 Питание детей ясельного возраста.

3 Диетическое питание.

Семья

1 Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).

1 Закон Российской Федерации о браке и семье.

Культура поведения

1 Традиции культуры поведения в современном обществе.

2 Соседи.

3 Прием гостей.

Жилище

1 Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.

2 Сохранение жилищного фонда.

Транспорт Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок. Регистрация рейсов, стоимость проезда.

Торговля

1 Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка.

2 Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения.

3 Ярмарки. Их виды, время и место проведения.

Экскурсия на рынок или ярмарку.

Средства связи

1 Виды связи: пейджер, сотовая, автоответчик, факс, интернет.

Денежные переводы. Виды переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправки переводов.

Медицинская помощь.

1 Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению

2 Уход за больными. Листок нетрудоспособности

Практические работы

Уход за больным: переодеть, умыть, накормить больного (взрослого, ребенка), измерять температуру, наложить горчичники (на куклу), сменить постель лежачего больного.

Чтение назначений врача в рецепте, чтение аннотаций (лист-вкладыш) к лекарствам.

Учреждения, организации, предприятия

Предприятия бытового обслуживания населения, их назначения (ремонтно-бытовые мастерские, пункты и т.п.).

Экономика домашнего хозяйства

1 Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театры, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды).

2 Экономия в домашнем хозяйстве.

3 Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.

4 Кредит. Государственное страхование. Практические работы

Упражнения в подсчете расходов на удовлетворение культурных потребностей, упражнения в расчётах рационального ведения домашнего хозяйства.

Профориентация и трудоустройство

1 Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива.

2 Учреждения и отделы по трудоустройству.

3 Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.

4 Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка), правила их составления.

Практические работы

Составление деловых бумаг: заявления, автобиографии, заявки на материалы, инструменты, расписки, докладной записки; определение качества личности, необходимых для выбранной профессии.

Экскурсия в учреждения и отделы по трудоустройству.

Тематическое планирование курса «**Основы социальной жизни**» 7 класс

34 часа, 1 час в неделю

Раздел	Тема	Количество часов	Сроки
1.	Личная гигиена	4	
2.	Одежда и обувь	4	
3.	Питание	4	
4.	Семья	4	
4.	Культура поведения	2	
5	Жилище	2	
6	Транспорт	2	
7.	Торговля	2	
8.	Средства связи	2	

9.	Медицинская помощь	2	
10.	Учреждения. Организации. Предприятия.	2	
11.	Экономика домашнего хозяйства	2	
12.	Трудоустройство		
	Итого 34 часа, из них 4 практические работы		

Тематическое планирование курса «**Основы социальной жизни**» **8 класс**

34 часа, 1 час в неделю

Раздел	Тема	Количество часов	Сроки
1.	Личная гигиена	2	
2.	Питание	14	
3.	Одежда	5	
4.	Семья	6	
4.	Экономика домашнего хозяйства	7	
	Итого 34 часа, из них 4 практические работы		

Тематическое планирование курса «**Основы социальной жизни**» **9 класс**

34 часа, 1 час в неделю

Раздел	Тема	Количество часов	Сроки
1.	Личная гигиена	4	
2.	Одежда и обувь	7	
3.	Питание	10	
4.	Семья	5	
5	Культура поведения	4	
6	Жилище	4	
	Итого 34 часа, из них 4 практические работы		