

Программа
семинара-практикума
учителей физической культуры, тренеров-преподавателей Красноармейского
района

«Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися
образовательных организаций»

Дата проведения: 29 марта 2024 года, 10.00 ч.

Место проведения: пос. Ленинский, ул. Новая, дом 3А

Форма проведения: очный

Целевая аудитория: методисты, учителя физической культуры, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования

Время	Мероприятия	Ответственный
9.30-10.00	Заезд и регистрация участников семинара	
10.00-10.05	Открытие. Приветствие участников семинара	Абашкина О.Н.- директор ГБОУ СОШ с. Красноармейское
10.05-10.15	Повышение качества организации и проведение спортивно-массовой работы»	Тезикова Л.Ю. - методист Ленинского филиала
10.15-10.25	Выполнение циклограммы спортивно-массовых мероприятий за 2023-2024 учебный год	Блинова И.П.- методист Ленинского филиала
10.25-11.35	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные соревнования школьников 2023-2024 учебного года»	Тезикова Л.Ю. - методист Ленинского филиала
11.35-11.45	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные состязания»	Блинова И.П.- методист Ленинского филиала
11.45-12.55	Порядок проведения Областных спортивных игр школьных спортивных клубов среди обучающихся 2010-2011 гг.р.	Тезикова Л.Ю. - методист Ленинского филиала
11.55.12.05	Всероссийская Большая олимпиада «Искусство-Технологии-Спорт».	Тезикова Л.Ю. - методист Ленинского филиала
12.05-12.15	Использование элементов китайской гимнастики Цигун на занятиях	Кузнецов П.А., учитель физической культуры

	физической культуры	ГБОУ СОШ с. Криволучье-Ивановка
12.15-12.25	ВФСК ГТО: протоколы, документация	Тезиков С.Г.- методист Ленинского филиала
12.25-12.35	Деятельность образовательной организации в Год семьи. Взаимодействие с семьями обучающихся	Тезиков С.Г.- методист Ленинского филиала
12.35-12.50	Организация спортивно-массовой работы в летний период. Калейдоскоп идей	Королев С.А. – учитель физической культуры ГБОУ СОШ пос. Кировский

Организация спортивно-массовой работы в летний период

Введение

Организация спортивно-массовых мероприятий летом играет важную роль в поддержании здоровья населения, повышении уровня физической активности и развитии спорта среди молодежи. Летний сезон открывает широкие возможности для проведения различных спортивных соревнований, праздников и фестивалей на свежем воздухе. Данная лекция посвящена вопросам организации и планирования спортивно-массовых мероприятий в летний период.

Цели и задачи спортивно-массовой работы

Основные цели:

Повышение интереса к занятиям спортом.

Привлечение новых участников к регулярным тренировкам.

Формирование здорового образа жизни.

Укрепление межличностных связей и развитие командного духа.

Задачи:

Создание условий для занятий различными видами спорта.

Проведение массовых спортивных мероприятий.

Развитие инфраструктуры спортивной базы.

Обучение организаторов и волонтеров проведению мероприятий.

Этапы подготовки мероприятия

Этап 1: Планирование

Определение целей: Необходимо чётко сформулировать цель мероприятия, будь то популяризация определённого вида спорта или привлечение внимания молодёжи к здоровому образу жизни.

Выбор формата: Определите формат мероприятия (соревнования, фестиваль, мастер-класс).

Формирование команды: Создайте команду организаторов, распределив обязанности между участниками.

Этап 2: Подготовка

Подбор площадки: Выбрать подходящую площадку, учитывая количество участников и специфику выбранного вида спорта.

Разработка программы: Составьте подробный сценарий мероприятия, включающий соревнования, развлечения и культурную программу.

Привлечение партнёров: Найдите спонсоров и партнеров, готовых поддержать ваше мероприятие материально или информационно.

Этап 3: Реализация

Проведение мероприятий: Следуйте разработанному плану, контролируя выполнение всех этапов.

Обеспечение безопасности: Организовать медицинское сопровождение и меры предосторожности.

Фиксация результатов: Ведите протоколы и отчёты, фиксируйте результаты каждого этапа.

Этап 4: Анализ и выводы

Оценка эффективности: Проанализируйте проведённое мероприятие, выявите положительные моменты и недостатки.

Корректировка планов: Используйте полученные знания для улучшения будущих мероприятий.

Примеры идей для летних спортивно-массовых мероприятий

Пример 1: Спортивный праздник на природе

Организуйте спортивный праздник на открытом пространстве парка или леса. Включите в программу эстафеты, игры на ловкость и выносливость, конкурсы и награждение победителей.

Пример 2: Велосипедный марафон

Организуйте велосипедный марафон по живописным маршрутам поселения. Это привлечёт внимание общественности и станет отличным способом пропаганды активного образа жизни.

Заключение

Организация спортивно-массовых мероприятий в летний период является важным элементом развития массового спорта и укрепления здоровья нации. Грамотное планирование, подготовка и проведение таких мероприятий позволяют привлечь больше людей к активному отдыху и сформировать положительное отношение к спорту и здоровью.