

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Самарской области
Юго-Западное управление министерства образования и науки Самарской
области
ГБОУ СОШ пос.Кировский

РАССМОТРЕНО

Руководитель

Медяшкина Н.С

Протокол №1 от «30»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

Королёва А.О

Протокол №1 от «30»
августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ
Пос.Кировский

Рыженкова О.В.

Приказ №45/2-од от «30»
августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Предмет (курс): «Подвижные игры» Класс 1-4

Направление: спортивно-оздоровительная деятельность

Количество часов по учебному плану: 1 кл -66 ч. в год , 2-3 кл - 68 ч в год , 2ч. в неделю,4 кл -34ч,1 ч в неделю.

Составлена в соответствии с программой воспитания.

п. Кировский, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» (далее – Программа) реализует спортивно-оздоровительное направление во внеурочной деятельности в начальной школе в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Для составления данной рабочей программы использованы:

1. ФГОС НОО
2. ООП НОО ГБОУ СОШ пос. Кировский
3. Учебный план ГБОУ СОШ пос. Кировский на 2022/2023 учебный год.
4. Программа воспитания.

Цель программы:

- формировать культуру здорового образа жизни обучающихся, заинтересованное уважительное отношение к культуре родной страны,
- донести до обучающихся национальный колорит обычаев народов России с помощью игр;
- удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Задачи :

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучение умению работать индивидуально и в группе,
- развитие природных задатков и способностей обучающихся;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;
- развитие коммуникативной компетентности обучающихся на основе организации совместной продуктивной деятельности.

Планируемые результаты.

В результате освоения программы курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» формируются следующие УУД:

- личностные УУД

Оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

- метапредметные УУД

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с педагогом и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации;
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Название раздела	Сроки усвоения программных разделов/года обучения	Цель
1.	Русские народные подвижные игры	1-4	Провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности обучающихся, координацию движений, силу и ловкость, воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.
2.	Спортивные подвижные игры	1-4	Совершенствовать координацию движений, развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе, воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.
3.	Подвижные игры с предметами	1-4	Познакомить с правилами эстафет, развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения, воспитывать чувства

			коллективизма и ответственности.
4.	Подвижные игры народов России	2-4	Познакомить с разнообразием игр различных народов, проживающих в России, развивать силу, ловкость и физические способности, воспитывать толерантность при общении в коллективе.

Такое распределение изучения игр позволяет педагогу следовать от простого к сложному, а обучающимся - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Он позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. Для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор.

Тематическое планирование

Разделы	Количество часов в год			
	Первый год обучения	Второй год обучения	Третий год обучения	Четвёртый год обучения
Русские народные подвижные игры	16	22	22	12
Спортивные подвижные игры	34	16	16	12
Подвижные игры с предметами	16	16	16	10
Подвижные игры народов России	0	14	14	0
ИТОГО	66	68	68	34

Календарно-тематическое планирование

1 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1,2	Инструктаж по технике безопасности . Русская народная подвижная игра «Гуси-лебеди».	2		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka-podvizhnyh-igr-narodov-rossii
3,4	Русская народная подвижная игра «У медведя во бору».	2		
5,6	Русская народная подвижная игра «Филин и пташки».	2		
7,8	Русская народная подвижная игра «Кот и мыши».	2		
9,10	Русская народная подвижная игра «Пчёлки и ласточки».	2		
11,12	Русская народная подвижная игра «Хитрая лиса».	2		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka-

				podvizhnyh-igr-narodov-rossii
13,14	Русская народная подвижная игра «Жмурки»	2		https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass
15,16	Русская народная подвижная «Совушка».	2		https://ped-kopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html
17,18	Спортивная подвижная игра «К своим флажкам».	2		https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass
19,20	Спортивная подвижная игра «Блуждающий мяч» .	2		
21,22	Спортивная подвижная игра «Блуждающий мяч».	2		
23,24	Спортивная подвижная игра «Вышибалы».	2		
25,26	Спортивная подвижная игра «У ребят порядок строгий»	2		
27,28	Спортивная подвижная игра «Караси и щука».	2		
29,30	Спортивная подвижная игра «Пуганица»	2		
31,32	Спортивная подвижная игра «Третий лишний».	2		
33,34	Спортивная подвижная игра «Ловишки с приседаниями».	2		
35,36	Спортивная подвижная игра «Космонавты».	2		
37,38	Спортивная подвижная игра «Карлики и великаны».	2		
39,40	Спортивная подвижная игра «Мышеловка».	2		
41,42	Спортивная подвижная игра «Свободное место».	2		
43,44	Спортивная подвижная игра «Белые медведи».	2		
45,46	Спортивная подвижная игра «Море волнуется»	2		https://ped-kopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html
47,48	Спортивная подвижная игра «Попрыгунчики – воробушки».	2		
49,50	Спортивная подвижная игра «Карусель».	2		
51,52	Подвижные игры со скакалкой	2		
53,54	Подвижные игры с мячом.	2		

55,56	Подвижные игры с обручами.	2	
57,58	Подвижные игры с битой.	2	
59,60	Подвижные игры с кеглями .	2	
61,62	Подвижные игры с флажками..	2	
63,64	Подвижные игры с кубиками.	2	
65,66	Подвижные игры с гимнастическими палками.	2	
Итого		66 часов	

Календарно-тематическое планирование

2 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1,2	Русская народная игра «Жмурки» Инструктаж по технике безопасности на занятиях курса «Подвижные игры».	2		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka
3,4	Русская народная подвижная игра «Кот и мышь»	2		
5,6	Русская народная подвижная игра «Горелки»	2		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka-podviznyh-igr-narodov-rossii
7,8	Русская народная подвижная игра «Салки»	2		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka-podviznyh-igr-narodov-rossii
9,10	Русская народная подвижная игра «Пятнашки»	2		
11,12	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2		
13,14	Русская народная подвижная игра «Фанты»	2		
15,16	Русская народная подвижная игра «Ловушки с приседаниями»	2		
17,18	Русская народная подвижная игра «Волк»	2		
19,20	Русская народная подвижная игра «Птицелов»	2		
21,22	Русская народная подвижная игра «Совушка»	2		
23,24	Подвижная спортивная игра «Погоня»	2		
25,26	Подвижная спортивная игра «Чехарда»	2		
27,28	Подвижная спортивная игра «Третий лишний»	2		
29,30	Подвижная спортивная игра «Кто быстрее?»	2		
31,32	Подвижная спортивная игра «Конники-спортсмены»	2		

33,34	Подвижная спортивная игра «Пожарная команда»	2	
35,36	Подвижная спортивная игра «Плетень»	2	
37,38	Подвижная спортивная игра «Лиса и зайцы»	2	
39,40	Подвижная игра с большим мячом.	2	
41,42	Подвижная игра с малым мячом.	2	
43,44	Подвижная игра с гимнастической палкой.	2	
45,46	Подвижная игра со скакалкой.	2	
47,48	Подвижная игра с кеглями.	2	
49,50	Подвижная игра с обручами.	2	
51,52	Подвижная игра с бадминтоном.	2	
53,54	Подвижная игра с флажками.	2	
55,56	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	2	
57,58	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	2	
59,60	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	2	
61,62	Марийская народная игра «Катание мяча»	2	
63,64	Татарская народная игра «Серый волк»	2	
65,66	Якутская народная игра «Сокол и лиса».	2	
67,68	Чувашская игра «Рыбки»	2	
ИТОГО		68 часов	

Календарно-тематическое планирование

3 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	Русские народные подвижные игры.	22 ч		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kart
1,2	Инструктаж по ТБ. Русская народная подвижная игра «Краски».	2		oteka-podvizhnyh-igr-narodov-rossii
3,4	Русская народная подвижная игра «Гори, гори ясно»	2		
5,6	Русская народная подвижная игра «Ляпка»	2		
7,8	Русская народная подвижная игра «Салки»	2		
9,10	Русская народная подвижная игра «Пятнашки»	2		
11,12	Русская народная подвижная игра «Охотники и зайцы»	2		
13,14	Русская народная подвижная игра	2		

	«Фанты»			
15,16	Русская народная подвижная игра «Ловушки с приседаниями»	2		
17,18	Русская народная подвижная игра «Волк»	2		
19,20	Русская народная подвижная игра «Птицелов»	2		
21,22	Русская народная подвижная игра «Горелки»	2		
	Спортивные подвижные игры.	16ч		
23,24	Спортивная подвижная игра «Не теряй равновесия»	2		
25,26	Спортивная подвижная игра «Кому достанется кегля»	2		
27,28	Спортивная подвижная игра «Найди себе пару»	2		
29,30	Спортивная подвижная игра «Салки в два круга»	2		
31,32	Спортивная подвижная игра «Найди флажок»	2		
33,34	Спортивная подвижная игра «Передай – садись»	2		
35,36	Спортивная подвижная игра «Быстрее шагай».	2		
37,38	Спортивная подвижная игра «Передача мяча по кругу»	2		
	Подвижные игры с предметами.	16 ч		
39,40	Подвижные игры с мячами.	2		
41,42	Подвижные игры с кеглями.	2		
43,44	Подвижные игры с обручами.	2		
45,46	Подвижные игры со скакалками.	2		
47,48	Подвижные игры с маленькими мячами.	2		
49,50	Подвижные игры с гимнастическими палками.	2		
51,52	Подвижные игры с бадминтоном.	2		
53,54	Подвижные игры с флажками.	2		
	Подвижные игры народов России.	14 ч		
55,56	Башкирские народные подвижные игры «Юрта», «Медный пень»	2		
57,58	Бурятская народная подвижная игра «Ищем палочку»	2		
59,60	Дагестанские народные подвижные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	2		
61,62	Кабардино-балкарская народная подвижная игра «Под буркой»	2		

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kart>

[oteka-podvizhnyh-igr-narodov-rossii](https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kart)

63,64	Калмыцкие народные подвижные игры «Прятки», «Альчик!»	2		
65,66	Карельские народные подвижные игры «Мяч», «Я есть!»	2		
67,68	Подвижные игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	2		
ИТОГО		68 часов		

**Календарно-тематическое планирование
4 класс**

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	ЭОР	
1,2	Русская народная подвижная игра «Жмурки». Инструктаж по ТБ.	2		https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka-podvizhnyh-igr-narodov-rossii	
3,4	Русская народная подвижная игра «Кот и мыши»	2			
5,6	Русская народная подвижная игра «Горелки»	2			
7,8	Русская народная подвижная игра «Салки»	2			
9,10	Русская народная подвижная игра «Пятнашки»	2			
11,12	Русская народная подвижная игра «Охотники и зайцы»	2			
13,14	Спортивная подвижная игра «Вышибалы»	2			
15,16	Спортивная подвижная игра «Ловушки с приседаниями»	2			
17,18	Спортивная подвижная игра «Пионербол».	2			
19,20	Спортивная подвижная игра «Охотники и утки»	2			
21,22	Спортивная подвижная игра «Кто быстрее».	2			
23,24	Спортивная подвижная игра «Погоня»	2			
25,26	Подвижные игры с мячом.	2			
27,28	Подвижные игры со скакалкой.	2			
29,30	Подвижные игры с гимнастической палкой.	2			
31,32	Подвижные игры с кеглями.	2			
33,34	Подвижные игры с обручем	2			
	Итого	34			

Материально-техническое обеспечение

1. Лях В. И., Зданевич А. А. Комплексная программа физического воспитания 1-11 класс. //В. И. Лях, А. А. Зданевич / М.: Просвещение, 2018.
2. Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов мира. // А.В. Кенеман /М.: Просвещение, 2019.

ЭОР :

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/11/12/kartoteka-podvizhnyh-igr-narodov-rossii>
2. <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass>
3. <https://ped-kopilka.ru/blogs/irina-oserdnikova/podvizhnye-igry-dlja-mladshih-shkolnikov.html>