



Утверждаю
Борисова Л.Р.

Меню на 11.07.2025

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Суп молочный ячневый	150	200	195,46	204,14
2	Какао с молоком	150	180	108,18	118,34
3	Бутерброд с маслом	35/5	50/5	75,55	118,66

Второй завтрак

	Наименование блюда	Вес блюд		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Фрукт свежий (яблоко)	150	150	94,81	94,81

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Помидор свежий	60	60	42,67	42,67
2	Суп картофельный с горохом и гречками	150	200	168,61	180,66
3	Бигус с мясом	190	210	294,94	300,94
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	40,47	45,77
6	Хлеб ржаной, пшеничный	40/25	50/30	51,0/91,6	61,2/115,0

Уплотнённый полдник

№	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Вермишель отварная с маслом, сахаром	120	140	298,29	313,30
2	Чай с молоком	150	180	43,53	48,66
4	Кондитерское изделие (Печенье)	20	30	94,50	115,50