



Утверждаю
Борисова Л.Р.

Меню на 10.07.2025

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Каша из смеси круп жидкая	150	200	123,46	126,14
2	Напиток кофейный с молоком	150	180	87,18	93,34
3	Бутерброд с маслом	35/5	50/5	75,55	118,66

Второй завтрак

	Наименование блюда	Вес блюд		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Сок фруктовый	150	150	69,81	69,81

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Салат из репчатого лука	40	40	46,67	46,67
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	136,61	140,66
3	Суфле из отварной курицы	90	90	212,94	212,94
4	Овощи тушеные	110	150	126,60	137,97
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	40,47	45,77
6	Хлеб ржаной, пшеничный	40/25	50/30	51,0/91,6	61,2/115,0

Уплотнённый полдник

№	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
1	Ватрушка с повидлом	60	80	268,29	288,30
2	Какао с молоком	150	180	108,53	118,66
4	Фрукт свежий (банан)	100	100	94,50	94,50

